

Согласовано директор
МБОУ "Задонско-Кагальницкая СОШ"
Тисичкина Ю. В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 04.09.2025 г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Запеканка из творога № 54-1 т	150	29,7	10,7	21,7	301,2	44,70
2. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	4,50
3. Кофейный напиток № 380	200	3,8	2,9	11,3	86,0	12,00
4. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	12,00
Итого	500	38,45	15,4	74,85	594,5	73,20

2-завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные №54-1г	180	5,4	4,9	32,8	196,8	20,00
2. Котлета рубленая из птицы № 499	90	29,2	6,8	0,5	186,0	50,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	65	5,65	1,56	35,3	178,1	6,30
Итого	535	40,45	13,26	83,6	618,9	82,80

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 04.0.2025

завтрак СВО, многодетные						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 54-1г	180	5,4	4,9	32,8	196,8	20,00
2. Котлета рубленая из птицы № 499	90	29,2	6,8	0,5	186,0	50,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	25	2,175	0,6	13,57	68,5	2,28
Итого	495	37,0	12,3	62,0	509,3	78,78

завтрак малоимущие						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 54-1г	150	5,4	4,9	32,8	196,8	16,19
2. Котлета рубленая из птицы № 499	90	29,2	6,8	0,5	186,0	50,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	25	2,175	0,6	13,57	68,5	2,28
Итого	465	37,0	12,3	62,0	509,3	74,97

Завтрак 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
5. Макароны отварные № 54-1г	180	5,4	4,9	32,8	196,8	20,00
6. Котлета рубленая из птицы № 499	90	29,2	6,8	0,5	186,0	50,00
7. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	6,50
8. Хлеб пшеничный	15	1,3	0,36	8,145	41,1	1,5
Итого	485	36,1	12,06	56,44	481,9	78,00

Повар



И.В.Степанов

Ответственный за питание



Е.М.Соболева